

## Presentó escritora Mabel Katz su libro "El Camino Fácil"



MABEL KATZ presentó el libro "El Camino Más Fácil", en el marco del programa de Valores Durango, en un desayuno de trabajo con damas voluntarias, encabezado por la Presidenta del DIF Estatal, Gabriela López de Hernández.

Buscar soluciones a los problemas con la premisa de que la vida es fácil, nos permite aprender a dejar de ser nosotros mismos los obstáculos para nuestra superación, dijo Mabel Katz a los asistentes a la presentación de su libro, "El Camino Fácil" dentro del programa de Valores Durango, emprendido por el DIF Estatal.

La escritora, conductora de seminarios y programas de televisión en Los Angeles California, Katz destacó que se puede alcanzar una mayor efectividad y productividad, al eliminar los programas negativos que afectan los planes, las meta, decisiones y resultados y luego compartió experiencias y dio a conocer una guía práctica para aplicar los principios espirituales que permiten superar las barreras para retener lo que uno desea en la vida, por lo que con técnicas basadas en la cultura hawalana, su premisa es que la vida es fácil y son los propios seres humanos los que la hacen difi-

cil, por lo que se requiere aprender a dejar de ser nosotros mismos los obstáculos al ser abierto y flexible.

Con la asistencia de la señora Gabriela López de Hernández Deras, presidenta del DIF Estatal, director del organismo Francisco Fournier Drew, María Elena Sánchez de Alcántar coordinadora de Grupos Voluntarios, así como mujeres que se dieron cita al desayuno de trabajo convocado por la propia institución y que resultó un éxito, pues la conferencista recibió el reconocimiento de los asistentes porque fue muy amena y dejó muy gratos conocimientos sobre la vida moderna y actual.

El director del DIF Fournier Drew destacó la participación de las mujeres dentro de las acciones de este organismo para mejorar las condiciones de vida de los grupos vulnerables y en donde las voluntarias cuentan con participación importante para hacer realidad los proyectos.