

## El camino más fácil

### En su libro, Mabel Katz transmite sus experiencias para alcanzar la serenidad

**Gustavo Maciel**

[gmaciel@ellatino.net](mailto:gmaciel@ellatino.net)

**El Latino**

CHULA VISTA.- Mabel Katz es una mujer muy talentosa, dueña de una gran fuerza interior que proyecta a través de su voz y del más reciente de sus libros: "El camino más fácil".

El Latino tuvo oportunidad de hablar vía telefónica con Mabel Katz, cuya voz es clara y suave, y el tono de sus palabras denotan una pasión propia de quien vive como piensa.

Mabel es consultora de negocios, autora y conferencista; ha recorrido gran parte del mundo fascinando auditorios con su mensaje y entre la comunidad latina de Los Ángeles se ha ganado un lugar muy especial a través de su programa de radio en la 1020 de AM.

Desde niña reconoció en sí misma una gran fuerza interior: "Crecí sabiendo que poseía un secreto muy grande. Sabía cómo obtener lo que anhelaba, pero tenía también la creencia de que había que trabajar mucho para conseguirlo, que todo venía con un precio y costaba muy caro". Dispuesta a luchar por sus sueños y con la creencia que nada bueno se puede conseguir sin un enorme sacrificio salió en busca de sus sueños: "Tuve todo lo que una persona podía anhelar material y emocionalmente: casa nueva, autos nuevos, dinero suficiente para viajar y comprar todo lo que quería, un marido que me adoraba, dos hijos sanos y preciosos. Sin embargo, no era feliz; por el contrario, era una persona muy enojada".

Dicen que los hijos son el espejo de los padres y esto mismo fue lo que le ocurrió a Mabel, un día pudo ver en su hijo el mismo coraje que ella padecía, se pregunto ¿cómo era posible que su hijo teniendo todo en la vida, viviera tan infeliz?, pero dejemos que Mabel nos lo cuente en sus propias palabras: "Un día reconocí ese enojo e ira en mi hijo mayor, Jonathan. Ver esto fue un golpe tan grande que desperté súbitamente y me dije: 'Mabel, debes hacer algo al respecto, no puede seguir así, esto tiene que detenerse'".

A Mabel le ocurrió como le sucede a mucha gente, que al despertar a su realidad inicia una búsqueda que no sabe cómo explicar, pero que tiene que ver con encontrar un balance interior, un estado de ánimo que permite llevar una vida productiva, digna y feliz..

Se inscribió en un seminario para tratar de entender su enojo y su ira. "Después practiqué yoga y visualización, lo cual me permitió entrar en contacto con el poder increíble que tenemos dentro para crear y atraer aquello que queremos"; Mabel nos dice que a través de la lectura también encontró información que le ayudó a despertar de ese malestar que estaba también enfermado a sus hijos.

Después de recorrer diferentes caminos llegó a un arte hawaiano muy antiguo llamado Ho'oponopono. "Gracias a sus enseñanzas, descubrí que la vida podía ser más fácil, mucho más fácil de lo que me había imaginado, descubrí este camino que me permite sentirme libre independientemente de lo que está ocurriendo a mi alrededor o de lo que los demás estén haciendo o diciendo, es por eso que decidí compartir ese conocimiento con todos a través de mi libro".

"El camino más fácil" más que un libro es una guía práctica para aplicar principios espirituales que permiten superar las barreras para tener lo que uno desea en la vida. Provee métodos prácticos para eliminar los programas negativos que afectan los planes, las metas, las decisiones y los resultados; para ser más efectivos y productivos; para ser abiertos y flexibles; para recibir soluciones ideales a través de la inspiración; para poseer tranquilidad mental pase lo que pase a nuestro alrededor; y para resintonizarse mentalmente para dejar ir las creencias que hacen que la vida sea estresante. En su libro, Mabel comparte las asombrosas experiencias de su vida personal, de familia y de negocios, resultantes de su proceso de purificación. Lo que ella descubre y comparte es la maravilla y la alegría de trabajar directamente con la Divinidad encada momento para resolver los problemas de la vida cotidiana.