

Alcanzar la prosperidad está en sus propias manos

• *Ser agradecido con las cosas que brinda la vida, responsabilizarse de las propias acciones y luchar por lo que se quiere lograr, son claves para alcanzar ese estado de bienestar*

Angie López Arias
alopez@prensalibre.co.cr

Alcanzar la prosperidad no tiene relación con poseer mucho dinero o bienes materiales, sino que se trata de lograr un estado de bienestar en el que la persona se sienta bien consigo misma y esté satisfecha de lo que tiene en su vida.

Esta meta no es difícil de lograr, simplemente se trata de que las personas sean agradecidas, se responsabilicen de sus propios actos y luchen día a día por lograr sus objetivos sin esperar que las cosas se hagan por sí solas, sino poniendo mucho empeño.

Estas y otras claves más serán parte del taller “El camino más fácil a la prosperidad” que desarrollará la especialista argentina Mabel Katz el próximo jueves 17 de julio, a las 6.30 p.m. en la Librería Internacional en Multiplaza Escazú y el viernes 18 a la misma hora en la librería de Barrio Dent.



“Vuelvo al país con información nueva, dedicada a que las personas logren un camino más fácil para alcanzar la prosperidad porque muchos tienen la excusa del dinero y a veces no saben porque no son felices con sus vidas. En las charlas se aprenderán técnicas muy sencillas”, afirmó Katz.

Mabel Katz impartirá el taller la próxima semana.

Responsabilidad propia

La especialista dijo que las personas tienen en sus manos el camino a la prosperidad y que cada uno cuenta con la posibilidad de cambiar las cosas negativas sin esperar a que otros lo hagan, y es que se tiene la mala costumbre de culpabilizar a los demás por los tropiezos que se tienen.

“Si algo no funciona, nosotros solos podemos cambiarlo, todo depende de uno mismo pero lastimosamente se tiende a culpabilizar a los otros cuando no salimos adelante, lo que no nos damos cuenta es que buscamos paz, libertad y ser felices en el lugar equivocado”, afirmó la experta.

Para Katz, es indispensable que las personas confíen en ellas mismas y sepan que tienen un talento con el que han nacido, además de amar la vida que se tiene y ser agradecidos por ello, también es importante amar lo que se hace pues de esa forma el dinero viene por sí solo aunque este no sea el fin.

“Debemos amar lo que hacemos, ser nosotros mismos y ser honestos en todo momento, también se debe aprender a decir gracias por todo. Los problemas no son problemas sino la forma en como reaccionamos ante ellos, las situaciones que parecen negativas nos ayudan a crecer por eso hay que saber sacar provecho de todas las experiencias”, aseveró Katz.

¿Suerte?

Lo que muchos tienen no lo adquirieron por suerte, sino por esfuerzo, dedicación, compromiso y disciplina, por eso es una percepción incorrecta decir que otros tuvieron suerte pues todas las personas pueden lograr lo que se proponen cuando realmente lo quieren hacer.

“No podemos ser tan duros con nosotros mismos, debemos aceptarnos como somos pues no somos perfectos y por esto tenemos que ser flexibles, a lo mejor la felicidad la tenemos al lado y no lo vemos, por eso hay que estar alertas a las oportunidades y aprovecharlas”, recalcó.

Otro aspecto importante que Katz resaltó es que las personas deben borrar los pensamientos negativos que habitan en su mente. Según dice, los individuos están conscientes de 15 pensamientos por segundo cuando en realidad se tienen muchísimos más en ese lapso, es decir, hay pensamientos que pueden afectar sin que la persona esté consciente de ello.

“Hay una parte nuestra que puede inspirarnos a tener ideas nuevas pero no estamos dándole permiso a esa inspiración. Una de las cosas en las que es necesario trabajar es en que tenemos que estar agradecidos, si uno está enojado atrae más problemas en vez de dejar que las cosas fluyan”, agregó Katz.

Identidad

Según dijo Katz, las personas siempre están preocupadas por el pasado y por el futuro sin darle atención al presente, cuando esto ocurre no se le da la importancia debida a las cosas que se tienen en el aquí y el ahora, cuando se aprende a dar valor al presente las personas se dan cuenta que pueden ser felices. Para Katz, uno de los elementos claves para alcanzar la prosperidad es tener identidad propia y esto se logra cuando las personas aprenden a descubrir quiénes son realmente, amando lo que hacen, aceptándose tal cual son y siendo ellas mismas en todo momento. “Debemos aprender a descubrir quiénes somos, lo encontramos cuando amamos lo que hacemos y siendo nosotros mismos siempre, esta es una decisión personal, todos podemos hacerlo cuando decidamos lo que puede ser diferente en cada uno”, señaló Katz.

Cuando se logra este estado las personas se sienten libres, la vida comienza a cambiar y se experimenta la verdadera felicidad.

El camino más fácil

El taller “El camino más fácil a la prosperidad” se impartirá el próximo jueves 17 de julio, a las 6.30 p.m. en la Librería Internacional en Mutiplaza Escazú y el viernes 18 a la misma hora en la librería de Barrio Dent. En la actividad se aprenderán técnicas sencillas para alcanzar el bienestar y la prosperidad. Si desea más información puede llamar al 22 40 34 78 ó al 83 83 88 83.

www.mabelkatz.com - www.businessbyyou.com