

• Mediante el método Ho'oponopono

Seminario le enseña a resolver sus problemas

Sandra González Vargas
 sgonzalez@prensalibre.co.cr
 Foto: Adriana Araya

Autora del libro "El camino más fácil", Mabel Katz se encuentra en el país para ofrecer el seminario del mismo nombre que el libro, como una forma de ayudar a las personas a resolver sus problemas de una manera fácil y sin depender de nada ni de nadie.

Katz es una reconocida conductora de problemas de televisión y radio en Los Ángeles, donde radica y además destaca como oradora y autora de publicaciones sobre el tema.

"Se trata de una forma de ayudar a las personas a que tomen conciencia de sus actos y los enfrenen de la mejor forma. Todos podemos cambiar nuestra vida y eso da libertad y felicidad, nos enseña a madurar y convivir mejor con el prójimo", dijo Katz, quien explicó que se basa en la técnica hawaiana Ho'oponopono, ideal para resolver problemas.

"La técnica funciona algo así como una

Seminario: El camino más fácil
Día: 19 de mayo de 2007
Hora: de 2 p.m. a 8 p.m.
Lugar: INBio parque
Informes: 240-3478/383-8883

computadora, donde nosotros podemos borrar los programas que no funcionan en nuestra vida." La experta refirió además que todos tenemos talentos especiales y únicos y es necesario que los conozcamos y aprendamos a explotarlos de la mejor manera, siendo una técnica que se basa en un ciento por ciento en responsabilidad.

Se puede aplicar a toda persona, independientemente de la edad, siendo ideal que la conozcan las futuras madres para que la apliquen en la crianza y educación de sus hijos, ayudándolos a conocer y desarrollar su verdadera identidad.

Se trata de la primera vez que Katz imparta este seminario en Costa Rica; ya se ha presentado en Madrid, Buenos Aires, Irlanda, Holanda y Estados Unidos, con el respaldo de la "Fundación del Yo", la cual da respaldo a esta iniciativa.

LIBRO

En su texto "El camino más fácil" — resuelva sus problemas y tome el camino que lo llevará hacia el amor, la felicidad, la riqueza y la vida de sus sueños—, la autora ofrece una guía práctica para aplicar principios espirituales que permitan superar las barreras y atraer lo que uno desea en la vida.

Provee métodos prácticos para eliminar los programas negativos que afectan los planes, las metas, las decisiones y por ende los resultados, para ser más efectivos y productivos, para ser abiertos y flexibles, para recibir soluciones ideales a través de la inspiración, principios para mantener la tranquilidad mental y la paz interior, pase lo que pase a nuestro alrededor, sistemas para sintonizarse mentalmente para dejar ir las creencias que hacen que la vida sea estresante.

En su libro comparte las experiencias de su vida personal, de familia y de negocios, resultantes de su proceso de purificación interna.

Además, contribuyó con el capítulo 20 del libro "De la inspiración a la realización", titulado "Autoidentidad=éxito en los negocios".

En este libro, la autora y otras 40 mujeres detallan estrategias comprobadas para alcanzar la satisfacción personal, profesional, espiritual y financiera.



Mabel Katz visitó LA PRENSA LIBRE e hizo un llamado para que los costarricenses participen en su seminario.