

LABOR INTERNA

AMARTE A TI MISMO

Ho' oponopono, técnica hawaiana llega a Saltillo para enseñarnos a descubrir que podemos ser mejores

bienestar

MÓNICA HERNÁNDEZ

¿Qué es Ho' oponopono?, corregir, rectificar, conectarse con la divinidad.

Está maravillosa técnica nació en lo más privado de una tribu hawaiana.

Técnica que se enfoca a la solución de conflictos. Una práctica que aborda el perdón, de tomar la responsabilidad de tu vida. Se trata de descubrir tu verdadero ser y conectarte con la divinidad.

Para muchos es un trabajo sumamente complicado, pero analizándolo detenidamente y a conciencia podremos darnos cuenta que es sencillo. Es un proceso interno, recuerda siempre, si quieres ser exitoso requieres de una labor interna, trabaja contigo mismo no fuera de ti.

El Doctor Ihaleakala Hew Len quien es el propulsor de esta antigua técnica hawaiana que permite remover las memorias y programas que están causando los problemas en nuestra vida y que impiden que muchas personas, no logren lo que desean por más que

se concentran en aplicar la ley de atracción.

"Muchas veces no lo entendemos, pero la total responsabilidad de tu vida implica a todo lo que está en ella, simplemente porque está en tu vida, y por ello es tu responsabilidad", afirma el especialista.

"Si asumes completo compromiso por tu vida, entonces todo lo que ves, escuchas, saboreas, o experimentas de cualquier forma es tu responsabilidad porque está en tu vida.

El problema no está con ellos, esta en ti, y para cambiarlo, debes cambiar tú.

Si deseas mejorar tu vida, debes sanarla. Si deseas curar a cualquiera, aun a un criminal mentalmente enfermo, lo haces curándote tú mismo.

Basta decir que cuando quiera que desees mejorar cualquier cosa en tu vida, hay sólo un lugar adonde buscar: dentro de ti. Cuando mires, hazlo con amor", agrega Hew Len.

Este próximo fin de semana visitará nuestra ciudad Mabel Katz, fiel seguidora del Doctor

RECUÉRDALO SIEMPRE Y VIVE PLENO Y FELIZ...

■ **"Soltar y darle permiso a Dios. ¿Quién sabe mejor que Dios qué es correcto y perfecto para nosotros?"**

■ **"La vida es un trabajo interior y es mucho más fácil si la observamos y nos corremos de nuestro propio camino".**

■ **"El amor es todo lo que existe".**

■ **"¿Como podemos amar a otra persona si no comenzamos con nosotros mismos?"**

■ **"Si deseas curar a cualquiera, aun a un criminal mentalmente enfermo, lo haces curándote tú mismo".**

■ **El problema no está con ellos, esta en ti, y para cambiarlo, debes cambiar tú.**

Hew Len y quien viaja por el mundo enseñando el arte Ho' oponopono.

Katz estudió intensivamente durante 12 años con el maestro, Dr. Ihaleakala Hew Len, y es ahora considerada la autoridad principal en el arte de Ho' oponopono.

Su premisa es simple: soltar y darle permiso a Dios. ¿Quién sabe mejor que Dios qué es correcto y perfecto para nosotros?

"El amor es todo lo que existe.

te. Ama a tu prójimo como a ti mismo. Hemos sido educados con la creencia que debemos amar a nuestro prójimo y nos olvidamos de amarnos a nosotros mismos. ¿Como podemos amar a otra persona si no comenzamos con nosotros mismos? Aquí es donde Ho' oponopono ofrece un camino simple. Todo vuelve a lo mismo: conócete a ti mismo, ámate a ti mismo y cambia tu mundo". Palabras expuestas por el Doctor Len.

HO' OPOPONO EN SALTILLO. ¡ASISTE!

- **¿Cuándo?** Sábado 26 de febrero
- **¿Dónde?** Edificio 7 de la Universidad Autónoma del Noreste.
- **Boletos para la conferencia.** Comunícate con Sandra Alvarado Mendoza 844-173-14-31. - 134-94-87
- **Costo.** 1.000 pesos
- **Hora.** 18:00 a 20:00 horas

"El Camino más fácil a la prosperidad, el éxito y las relaciones armoniosas"

- **¿Cuándo?** Domingo 27 de febrero
- **¿Dónde?** Edificio 7 de la Universidad Autónoma del Noreste
- **Costo.** 2.300 pesos
- **Hora.** 10:00 - 13:00 horas y de 14:30 a 17:30 horas.

Conferencia impartida por Mabel Katz, fiel



seguidora del Doctor Hew Len y quien viaja por el mundo enseñando el arte Ho' oponopono.

Katz estudió intensivamente durante 12 años con el maestro, Dr. Ihaleakala Hew Len, y es ahora considerada la autoridad principal en el arte de Ho' oponopono.